



Secteur masculin
Projets et actions
Saison 2017 / 2018

STAGES DES GYMNASTES MASCULINS



Formation des gymnastes Poussins / Benjamins

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Mohamed MASLAHI

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage des mouvements de base - Travail sur les programmes imposés et coupe formation.
PUBLIC CONCERNÉ	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2011,2010, 2009,2008, 2007.- - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - Gymnastes concernés par les programmes demandés.

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	8 octobre 2017	Le Fenouiller	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	26 novembre 2017	Luçon	10h00 à 16h30	Pique-nique
3	Samedi 3 mars 2018	Mortagne /Sèvre	10h00 à 16h30	Pique-nique

Inscription pour le 30 / 09 / 2017

Formation des gymnastes Cadets à séniors

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Axel ARCHAMBAUD

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Regroupement des gymnastes cadets à séniors de Vendée - Entretenir la dynamique départementale - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.
------------------	--

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la composition de mouvements. - Travail sur les programmes libres.
-----------------	---

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2004 et avant - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - Gymnastes concernés par les programmes demandés.
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	14 Janvier 2018	Mortagne /Sèvre	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	Gymnastes sélectionnés pour le stage régional en fonction des résultats.			

Regroupements départementaux masculins

RESPONSABLE DE L'ACTION : Matthieu SIROEN

1 regroupement par mois

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases - Préparation physique - Développer l'acrobatie.
-----------------	--

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2009 à 2006 suivant listing - Les entraîneurs de club sont invités à participer à l'action.
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2016/2017 - Etre inscrit sur le listing départemental.
---------------------------------	--

SUIVI DU GYMNASTE	<ul style="list-style-type: none"> - Un bilan trimestriel.
--------------------------	---

DATES	LIEU	HORAIRES	REMARQUES
Voir calendrier	Vendéspace	14h00 à 17h00	Prévoir goûter et boisson.

1^{er} regroupement le mercredi 27 septembre 2017

Calendrier Regroupements et conseils clubs

Mois	Date	Lieux et horaires 14h00 - 17h00
Septembre	20	La Chataigneraie
	27	Vendéspace (R)
Octobre	04	Challans
	11	Moutiers
	18	Vendéspace (R)
	1 ^{er} stage	
Novembre	08	Saint Gilles
	15	Fontenay
	22	Les Sables
	29	Vendéspace (R)
Décembre	06	Luçon
	13	Mortagne
	20	Vendéspace (R)
Janvier	10	Chantonnay
	17	La Chataigneraie
	24	Les Sables
	31	Vendéspace (R)
Février	07	Fontenay
	14	Saint Gilles
	21	Vendéspace (R)
	2 ^{ème} stage	
Mars	14	Luçon
	21	Challans
	28	Saint Gilles (R)
Avril	04	Mortagne
	11	Chantonnay
	18	Vendéspace (R)
	3 ^{ème} stage	
Mai	09	Moutiers
	16	A définir
	23	A définir
	30	Vendéspace (R)
Juin	06	A définir
	13	Vendéspace (R)

Stages Regroupements départementaux

RESPONSABLE DE L'ACTION : Matthieu SIROEN

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases et des éléments vers la performance - Préparation physique sous forme de circuit - Développer l'acrobatie sous toutes ces formes.
-----------------	---

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2009 à 2005 suivant listing - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.
------------------------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - Être inscrit sur le listing départemental ou sélectionné par la commission technique.
---------------------------------	---

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	30 / 31 octobre 2017	La roche sur Yon	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
2	1 / 2 Mars 2018	La Châtaigneraie	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
3	2 / 3 mai 2018	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85

FORMATION DES JUGES 1 ET 2 MASCULINS



Formation juge 1 et 2

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN (1) et Gwenaël LEROUX (2)

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des juges 1 sur le nouveau programme critérium - Formation des juges 2 sur le programme libre - Fidéliser les nouveaux et futurs juges des clubs, - Entretien la motivation d'une catégorie d'âge de plus en plus rare dans nos clubs - Regrouper les gymnastes juniors et seniors des clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur le code FIG - Travail sur les nouveaux programmes - Travail de vidéo.
-----------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - Travailler en club dans la continuité du travail demandé.
---------------------------------	---

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	28 / 29 octobre 2017	La Roche/yon	14h30 à 21h00 9h00 à 16h00	CD 85
2	25 novembre 2017	Les Sables d'Olonne	15h00 à 18h30	--

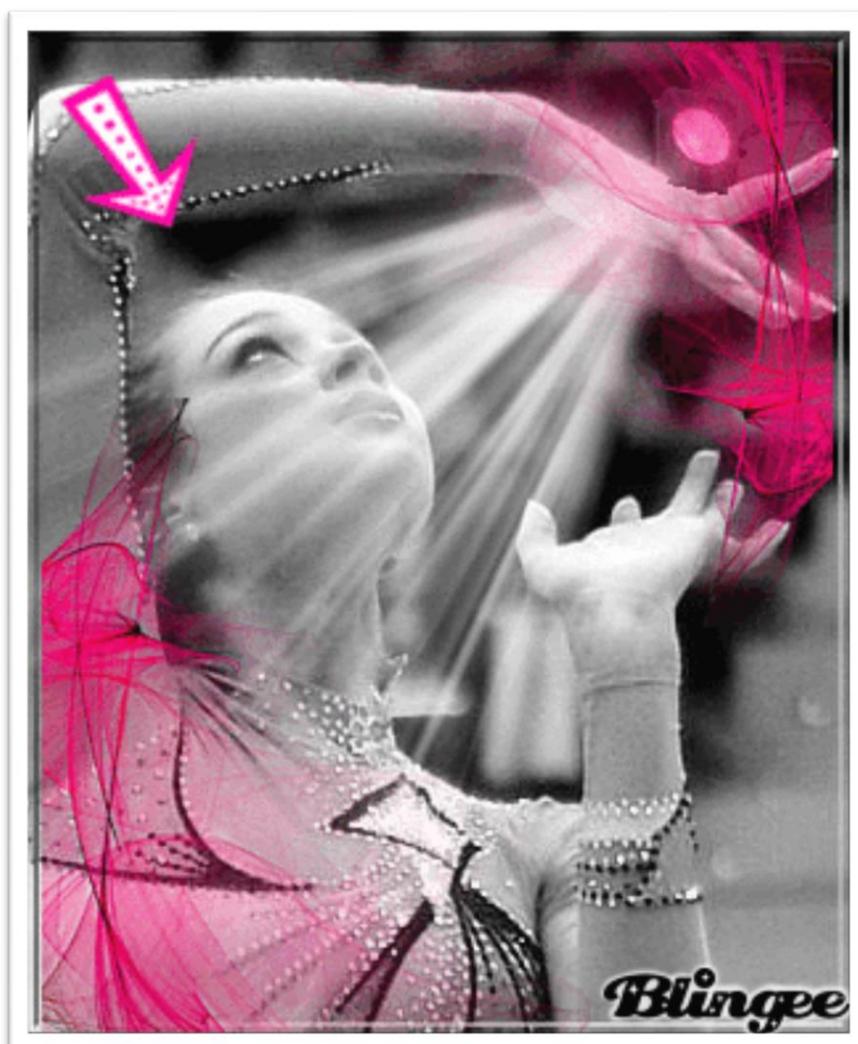
URGENT

Inscription pour le 20 / 09 / 2017

Secteur Féminin
Projets et actions
Saison 2017 / 2018



STAGES DES GYMNASTES FEMININES



Formation des gymnastes poussines

RESPONSABLES DE L'ACTION : Fabienne PIVETEAU

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance - Préparation aux Coupes Formation - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage des éléments de base. - Travail sur les programmes coupe formation.
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes nés en 2009-2010-2011.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Etre licencié 2017/2018 - entraîneur club obligatoire. - Inscription avant le 30/09/2017.

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	8 octobre 2017	La Châtaigneraie	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	3 décembre 2017	Mortagne /Sèvre	10h00 à 16h30	Pique-nique

Regroupements départementaux féminins

Responsable de l'action : Fabienne PIVETEAU

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases et des éléments vers la performance - Préparation physique et gymnique sous forme de circuit - Développer l'acrobatie sous toutes ces formes.
-----------------	---

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes nées en 2010-2009-2008.
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Selon liste effectué en juin + les gymnastes déjà dans le cursus.
---------------------------------	---

SUIVI DU GYMNASTE	<ul style="list-style-type: none"> - Bilans réguliers avec les entraîneurs des gymnastes.
--------------------------	--

DATES	LIEU	HORAIRE	REMARQUES
Voir calendrier	La Roche / Yon	14h00 à 17h00	Prévoir gouter et boisson
	Autres lieux	14h00 à 16h30	

Septembre	20	La Roche /Yon
	27	La Roche /Yon
Octobre	04	Les Sables d'Olonne
	11	La Roche /Yon
	18	La Roche /Yon
Novembre	08	La Roche /Yon
	15	Les Moutiers
	22	La Roche /Yon
	29	La Roche /Yon
Décembre	06	Luçon
	13	La Roche /Yon
	20	La Roche /Yon
Janvier	10	Chantonnay
	17	La Roche /Yon
	24	La Roche /Yon
	31	La Roche /Yon
Février	07	Les Sables d'Olonne
	14	La Roche /Yon
	21	La Roche /Yon
Mars	14	Les Moutiers
	21	La Roche /Yon
	28	La Roche /Yon
Avril	04	La Roche /Yon
	11	Luçon
	18	La Roche /Yon

Mai	09	La Roche /Yon
	16	La Roche /Yon
	23	Chantonnay
	30	La Roche /Yon
Juin	06	La Roche /Yon
	13	Les Sables d'Olonne

Stages Regroupements départementaux

RESPONSABLE DE L'ACTION : Fabienne PIVETEAU

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases - Préparation physique et gymnique - Développer l'acrobatie.
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Féminines nées en 2010-2009-2008 - Faire partie des regroupements départementaux.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licenciée pour la saison 2017/2018 - Etre inscrite sur le listing départemental établi en juin (à revoir si besoin).

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	26 / 27 octobre 2017	La Roche /Yon	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
2	1 / 2 mars 2018	La Châtaigneraie	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
3	2/3 mai 2018	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85

Formation des gymnastes Cadettes à séniors

RESPONSABLES DE L'ACTION : Fabienne PIVETEAU

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Regroupement des gymnastes cadettes à séniors de Vendée, - Entretenir la dynamique départementale, - Préparation de la saison compétitive, - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique, - Mélanger les gymnastes et faire découvrir différents niveaux.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la composition de mouvement. - Travail sur les programmes libres
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes féminines nées en 2005 et avant - Présences d'un entraîneur club ou bénévole obligatoire.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licenciée pour la saison 2017/2018 - Gymnastes concernées par les programmes demandés.

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRE	REPAS
1	14 Janvier 2018	Mortagne /Sèvre	10h00 à 16h30	Pique-nique

Stages Performance départementaux

RESPONSABLE DE L'ACTION : Fabienne PIVETEAU

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes de performance benjamines et minimes - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
------------------	--

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments techniques du code FFG et FIG - Préparation physique et gymnique - Développer l'acrobatie.
-----------------	---

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Féminines nées en 2007-2006 - Faire partie des regroupements départementaux.
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licenciée pour la saison 2017/2018, - Faire partie du listing départemental établi par la commission technique, - Entraîneurs obligatoires.
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRE	REPAS
1	28 octobre 2017	Luçon	10h00 à 17h30	Pique-nique
2	3 mars 2018	Mortagne /Sèvre	10h00 à 17h30	Pique-nique

Formation juge 1

RESPONSABLES DE L'ACTION : Elisa GUEGEAIS

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Former des juges à la notation des mouvements fédéraux.
-----------	---

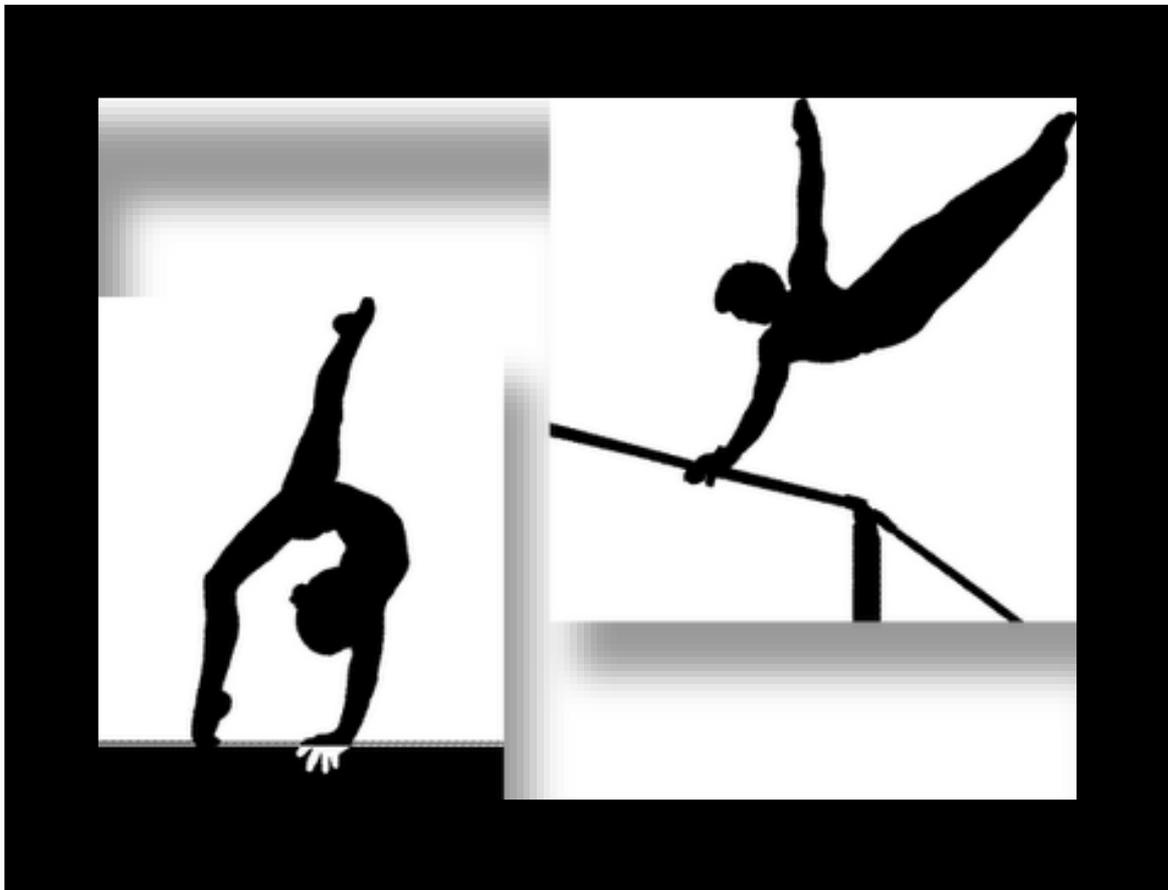
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Droits et devoirs des juges - Apprendre à reconnaître des éléments et à les évaluer - Travail en vidéos sur les fautes d'exécutions.
----------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - INSCRIPTIONS AVANT LE 20/09/2017
--------------------------	---

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	01/10/17	Centre Sports et Loisirs LRSY	10h00-17h00	Cd85
2	15/10/17	Maison des sports	10h00-17h00	Pique-nique
3	19/11/17	Centre Sports et Loisirs LRSY	10h00-17h00	Cd85
EXAM	03/12/17	Maison des sports	9h30-13h00	

Session obligatoire de jugement sur un plateau de compétition suite à l'obtention de l'examen au niveau départemental.

COMPETITIONS DES GYMNASTES



Coupe formation départementale

Date : 12 Novembre 2017

Lieu : Le Fenouiller.

Ouvert aux gymnastes masculins nés en 2011 à 2007

Ouvert aux gymnastes féminines nées en
2011/2010/2009

GYM VENDEE CUP

Date : 16 décembre 2017

Lieu : La Châtaigneraie.

Finale départementale *PERFORMANCE* individuels

Durée ½ journée

(même W.E. que 1ere Sélective Fédérale B Equipe).

Date : 20 / 21 janvier 2018

Lieu : Luçon

FEDERALE A - Equipes

1^{ère} sélective : 27 / 28 janvier 2018 à

2^{ème} sélective : 10 / 11 février 2018 à

Finale départementale : 9 / 10 juin 2018 à

CHALLANS

MORTAGNE /SEVRE

La CHÂTAIGNERAIE.

Finale départementale
PERFORMANCE - Equipes

Date : 27 / 28 janvier 2017

LIEU : CHALLANS

FEDERALE B - Equipes

1^{ère} Sélective : 20 / 21 janvier 2018 à LUCON
2^{ème} Sélective : 10 / 11 février 2018 à MORTAGNE /SEVRE
Finale départementale : 9 / 10 juin 2018 à La CHÂTAIGNERAIE.

**Challenge Crédit Mutuel - Individuels
et Accès Gym GAM/GAF/GR**

Date : 5 / 6 mai 2018

Lieu : Le Fenouiller

Formation des cadres

Formation aide-animateur GAM/GAF/GR

RESPONSABLES DE L'ACTION : Siroen Matthieu

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Préparer les jeunes bénévoles à l'animation gymnique - Donner les bases de l'entraînement en gymnastique - Valoriser l'action bénévole.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Cours théorique et pratique.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2017/2018 - Être né en 2003 (voir 2004) et avant.

Participation aux 2 stages départementaux

+ 1 stage de gymnaste

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	S. 30 / 09 / 2017	Luçon	14h-18h	--
2	S. 18 / 11 / 2017	Le Fenouiller	14h-18h	--
3	Participation à 1 stage départemental.			



RECYCLAGE ET FORMATION DES JUGES GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

SAISON 2017/2018

NIVEAU 1 Exécution et Artistique	NIVEAU 2 Exécution et Artistique Difficultés des individuelles	Niveau 3 Exécution et Artistique Difficultés des individuelles Difficultés des ensembles
Recyclage 30 septembre et 1 octobre ou 20 et 21 janvier 2018	Recyclage 30 septembre et 1 octobre ou 20 et 21 janvier 2018	Recyclage 30 septembre et 1 octobre
Formation 10 décembre et/ou 7 janvier Salle Marais La Roche sur Yon 20 et 21 janvier 2018 Et 10 février 2018 Examen le 11 février	Formation 10 décembre et/ou 7 janvier Salle Marais La Roche sur Yon 20 et 21 janvier 2018 Et 10 février 2018 Examen le 11 février	Pas de Formation Niveau 3 cette saison



FORMATION ANIMATEUR GR

MODULE 1 Animer avec GAM/GAF	MODULE 2 Access Gym GR Général	MODULE 3 Coupe Formation 1/2/3
14/15 octobre 2017 à la Roche sur Yon ou 21/22 octobre 2017 à Sablé sur Sarthe	2/3 décembre lieu à définir	24/25 et 26 février lieu à définir



ACCESSGYM GR GENERAL et RENCONTRES DE PROXIMITE

1ère étape : Ateliers Engins à valider en club (décembre)

1ère rencontre : Ateliers Ensembles à valider (4 février)

2ème étape : Ateliers Engins à valider en club (avril)

2ème rencontre : Ateliers Ensemble à Valider (5 mai)



CIRCUIT COMPETITIF COUPE FORMATION COUPE FORMATION 2 ET 3

NATIONAL

**INTER REGION
REGROUPEMENT**

REGION

DEPARTEMENT





GR : CIRCUIT COMPETITIF FILIERE REGIONALE Régionale/Regroupement Ensemble et Duo

