

SAISON 2019/ 2020



Comité Départemental
Vendée

SECTEUR MASCULIN



STAGES DES GYMNASTES MASCULINS



Formation des gymnastes Poussins / Benjamins

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Mohamed MASLAHI

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Apprentissage des mouvements de base - Travail sur les programmes imposés et coupe formation.
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2013, 2012, 2011, 2010, 2009. - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Gymnastes concernés par les programmes demandés.

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	06 octobre 2019	St Gilles croix de vie	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	1 décembre 2019	Luçon	10h00 à 16h30	Pique-nique
3	A voir en fonction des demandes		10h00 à 16h30	Pique-nique

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Formation des gymnastes Cadets à séniors

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Axel Archambaud

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Regroupement des gymnastes cadets à séniors de Vendée - Entretenir la dynamique départementale - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe Technique.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la composition de mouvement. - Travail sur les programmes libres
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2006 et avant - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Gymnastes concernés par les programmes demandés.

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRE	REPAS
1	5 janvier 2020	Mortagne / sévres	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	Gymnastes sélectionnés pour le stage régional en fonction des résultats.			

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Regroupements départementaux masculins

RESPONSABLE DE L'ACTION : **Matthieu SIROEN**

1 regroupement par mois

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les clubs.
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases - Préparation physique - Développer l'acrobatie
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2011 à 2008 suivant listing - Les entraîneurs de club sont invités à participer à l'action
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Être inscrit sur le listing départemental
SUIVI DU GYMNASTE	<ul style="list-style-type: none"> - Un bilan trimestriel

DATES	LIEU	HORAIRE	REMARQUES
1 par mois Voir calendrier	Vendéspace	14h00 à 17h00	Prévoir gouter et boisson

1^{er} regroupement le **mercredi 25 septembre 2019**

Stages Regroupements départementaux

RESPONSABLE DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Axel Archambaud

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases et des éléments vers la performance - Préparation physique sous forme de circuit - Développer l'acrobatie sous toutes ces formes
-----------------	--

PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> - Gymnastes masculins nés en 2011 à 2008 suivant listing - Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action
------------------------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Être inscrit sur le listing départemental ou sélectionné par la commission technique <p>Condition d'inscription : 30 euros / stagiaires et entraîneurs non convoqués</p>
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS NUTEE
1	19/ 20 octobre 2019	La Roche sur yon	14h30 à 18h30 9h30-17h30	CD 85
2	24/25 février 2020	Luçon	10h00 à 17h30 9h30 -17h30	Pique-nique le midi CD 85
3	18/19 avril 2020	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 9h30 à 17h30	Pique-nique le midi CD 85

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

FORMATION DES JUGES 1 ET 2 MASCULINS



Formation juge 1 et 2

RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN (1) et Mohamed MASLAHI (2)

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des juges 1 sur le nouveau programme critérium - Formation des juges 2 sur le programme libre - Fidéliser les nouveaux et futurs juges des clubs, - Entretenir la motivation d'une catégorie d'âge de plus en plus rare dans nos clubs - Regrouper les gymnastes juniors et seniors des clubs
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur le code FIG - Travail sur les nouveaux programmes - Travail de vidéo
-----------------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Travailler en club dans la continuité du travail demandé - Né en 2005 et avant
---------------------------------	--

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS NUITEE
1	28/29 septembre 2019	La Roche/yon Centre sports et loisirs	14h30 à 21h00 9h00 à 16h00	CD 85
2	23 novembre 2019	La Roche sur yon Maison des sports	15h30 à 18h30	non
EXAMEN REGIONAL	1 Décembre 2019	Cholet ???	????	

URGENT

Inscription avant le 12 / 09 / 2019 au CD85

Secteur Féminin



STAGES DES GYMNASTES FEMININES



Formation des gymnastes poussines

RESPONSABLES DE L'ACTION : Elodie Loizeau

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes - Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance - Préparation au Coupe formation - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe Technique.
CONTENUS	<p style="text-align: center;">Apprentissage des éléments de base.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail sur les programmes coupe formation.
PUBLIC CONCERNE	Gymnastes nées en 2011-2012-2013
CONDITIONS D'INSCRIPTION	Être licenciée 2019/2020 - entraîneur club obligatoire 5 gyms par club

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	6 octobre 2019	La Roche sur yon	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	1 décembre 2019	Mortagne / Sèvres	10h00 à 16h30	Pique-nique

Regroupement performance

RESPONSABLE DE L'ACTION : Piveteau Fabienne

Un regroupement départemental tous les mercredis à la salle Garcette de la Roche sur yon.

Inscription au test avant le 15 juillet 2019 à envoyer par mail à Fabienne Piveteau.

Listing après test départemental le dimanche 15 septembre 2019 pour les gymnastes nées en 2011 - 2012.

Horaires à préciser.

Dimanche 15 septembre 2019 : 10h-13h Salle Garcette (test de sélection).

Tous les mercredis de 14h à 17h

Stages Regroupements départementaux

RESPONSABLE DE L'ACTION : Piveteau Fabienne

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Formation des gymnastes, - Préparation de la saison compétitive, - Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes. - Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.
------------------	---

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail d'éléments de bases - Préparation physique et gymnique - Développer l'acrobatie
-----------------	---

PUBLIC CONCERNE	<p>Féminines nées en 2011-2012 Faire partie des regroupements départementaux</p>
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 - Etre inscrit sur le listing départemental établie en septembre 2019 <p>Condition d'inscription : 30 euros / stagiaires et entraîneurs non convoqués</p>
---------------------------------	---

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS NUTTEE
1	19/20 octobre 2019	La Roche sur yon	14h30 à 18h30 10h00 à 17h30	Repas CD 85
2	24/25 février 2020	Luçon	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
3	18/19 avril 2020	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85

Formation des gymnastes minimes à séniors

RESPONSABLES DE L'ACTION : Piveteau Fabienne

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la composition de mouvement. - Travail sur les programmes libres -
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Regroupement des gymnastes minimes à séniors de Vendée - Entretenir la dynamique départementale - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique. - Mélanger les gymnastes et faire découvrir différents niveaux

PUBLIC CONCERNE	Gymnastes féminines nés en 2007 et avant - présences d'un entraîneur club ou bénévoles obligatoires
-----------------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 Gymnastes concernés par les programmes demandés.
--------------------------	---

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	5 janvier 2020	Mortagne / Sévres	10h00 à 17h00	Pique-nique

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Formation des gymnastes benjamines / minimes

RESPONSABLES DE L'ACTION : Piveteau Fabienne

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Travail sur la composition de mouvement. - Travail sur les programmes libres -
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Regroupement des gymnastes benjamines et minimes de Vendée - Entretenir la dynamique départementale - Préparation de la saison compétitive - Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique. - Mélanger les gymnastes et faire découvrir différents niveaux

PUBLIC CONCERNE	Gymnastes féminines nés en 2010, 2009, 2008, 2007 - présences d'un entraîneur club ou bénévoles obligatoires
------------------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 Gymnastes concernés par les programmes demandés. Niveau fédéral A et +
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	28 octobre 2019	Fontenay	10h00 à 17h00	Pique-nique

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Formation juge 1

RESPONSABLES DE L'ACTION : ELISA GUEGEAIS

OBJECTIFS	- Former des juges à la notations des mouvement fédéraux
------------------	--

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> - Droit et devoir des juges - Apprendre à reconnaître des éléments et à les évaluer - Travail en vidéos sur les fautes d'exécutions
-----------------	---

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> - Être licencié pour la saison 2019/2020 Ouvert au 2006
---------------------------------	---

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	20 octobre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	Pique-nique
2	17 novembre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	
3	24 novembre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	
EXAMEN	1 décembre	Vendéspace ???	8h00-14h30	

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Secteur Gymnastique Rythmique

Stages et formations en commun avec la région.

Secteur Teamgym

A voir avec les actions régionales.

COMPETITIONS DES GYMNASTES



**Coupe formation départementale
Coupe de Vendée (GAM –GAF-TEAMGYM)**

9 Novembre 2019 (A.M. GAM/ Soir coupe de Vendée)

10 novembre 2019 : GAF

Lieu : La Chataigneraie

**Sélective départementale Equipe
fédérale B GAF**

11 / 12 janvier 2020

Lieu : Mortagne

**Sélective départementale Equipe
Performance et fédérale A (GAM/GAF)et B (GAM)**

18 / 19 janvier 2020

Lieu : Le Fenouiller

**Finale départementale individuelle
Performance et fédérale A**

25 / 26 janvier 2020

Lieu : Luçon

**Challenge C M et Accessgym 1 (GAM et GAF) +
département GR**

1 / 2 Février 2020

Lieu : La Chataigneraie

**Finale départementale équipe fédérale A et B GAF
Accessgym 2 (GAM et GAF)**

Samedi 2 mai 2020

Lieu : Le fenouiller

Compétition GR coupe formation régionale B

Dimanche 16 Février 2020

Lieu : Saint hilaire de riez

Formation des cadres

Formation aide-animateur

RESPONSABLES DE L'ACTION : Siroen Matthieu

OBJECTIFS	<p>Préparer les jeunes bénévoles à l'animation gymnique Donner les bases de l'entraînement en gymnastique Valoriser l'action bénévole</p>
-----------	---

CONTENUS	Cours théorique et pratique
----------	-----------------------------

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<p>- Être licencié pour la saison 2019/2020 Être né en 2006 et avant</p>
--------------------------	--

Participation aux 2 stages départementaux

+ 1 stage de gymnaste au choix

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	12 octobre 2019	Chantonnay	14h-18h	non
2	30 novembre 2019	Fontenay	14h-18h	non
3	Participation obligatoire à 1 stage départemental.			

Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85

Conseils club du mercredi

Cadre : Siroen Matthieu

OBJECTIFS	Rencontrer les entraîneurs et dirigeants des clubs Apporter une aide (technique, administrative ou autres) aux clubs vendéens Maintenir une cohésion départementale
CONTENUS	A la demande des clubs suivant leurs besoins.
PERIODE	3 passages par saison dans le mois et par clubs de septembre à juin.

Conseils clubs et regroupements GAM

Mois	Date	Lieux et horaires 14h00 - 17h00	
Septembre	4	Moutiers	
	11		
	18		
	25		
Octobre	03	Challans	
	10		
	17		
	1 ^{er} stage		
19-20 Octobre - La Roche sur yon			
Novembre	06	Les Sables d'O.	
	13		
	20		
	27		
Décembre	04	Fontenay	
	11		
	17 (mardi)		
	18		
Vendéspace (R)			
Janvier	8	Luçon	
	15		
	22		
	29		
Février	05	La Chataigneraie	
	12		
	Au choix pendant les vacances		
	2 ^{ème} stage		
24-25 Février - Luçon			
Mars	04	St Gilles	
	11		
	25		
	18		
Avril	08	Vendéspace (R)	
	3 ^{ème} stage		
	Au choix pendant les vacances		
	18-19 avril - Le Fenouiller Mortagne		
Mai	06	Chantonnay	
	13		
	20		
	27		
Juin	03	La Roche sur yon	
	10		
	24		
	17		
Vendéspace (R)			