

SAISON 2019/ 2020



---

Comité Départemental  
Vendée

# SECTEUR MASCULIN



## STAGES DES GYMNASTES MASCULINS



## Formation des gymnastes Poussins / Benjamins

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Mohamed MASLAHI**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des gymnastes</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance</li> <li>- Préparation de la saison compétitive</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.</li> </ul>
<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apprentissage des mouvements de base</li> <li>- Travail sur les programmes imposés et coupe formation.</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastes masculins nés en <b>2013, 2012, 2011, 2010, 2009.</b></li> <li>- Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.</li> </ul>
<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Gymnastes concernés par les programmes demandés.</li> </ul>

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	06 octobre 2019	St Gilles croix de vie	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	1 décembre 2019	Luçon	10h00 à 16h30	Pique-nique
3	A voir en fonction des demandes		10h00 à 16h30	Pique-nique

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

## Formation des gymnastes Cadets à séniors

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Axel Archambaud**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regroupement des gymnastes cadets à séniors de Vendée</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale</li> <li>- Préparation de la saison compétitive</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe Technique.</li> </ul>
------------------	--

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur la composition de mouvement.</li> <li>- Travail sur les programmes libres</li> </ul>
-----------------	---

<b>PUBLIC CONCERNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastes masculins nés en <b>2006 et avant</b></li> <li>- Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action.</li> </ul>
------------------------	---

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Gymnastes concernés par les programmes demandés.</li> </ul>
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	5 janvier 2020	Mortagne / sévres	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	Gymnastes sélectionnés pour le stage régional en fonction des résultats.			

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

## Regroupements départementaux masculins

RESPONSABLE DE L'ACTION : **Mathieu SIROEN**

### 1 regroupement par mois

OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des gymnastes,</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance,</li> <li>- Préparation de la saison compétitive,</li> <li>- Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes.</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité avec les clubs.</li> </ul>
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail d'éléments de bases</li> <li>- Préparation physique</li> <li>- Développer l'acrobatie</li> </ul>
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastes masculins nés en <b>2011 à 2008</b> suivant listing</li> <li>- Les entraîneurs de club sont invités à participer à l'action</li> </ul>
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Etre inscrit sur le listing départemental</li> </ul>
SUIVI DU GYMNASTE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Un bilan trimestriel</li> </ul>

DATES	LIEU	HORAIRES	REMARQUES
1 par mois Voir calendrier	Vendéspace	14h00 à 17h00	Prévoir gouter et boisson

**1<sup>er</sup> regroupement le **mercredi 25 septembre 2019****

## Stages Regroupements départementaux

**RESPONSABLE DE L'ACTION : Matthieu SIROEN et Axel Archambaud**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des gymnastes,</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance,</li> <li>- Préparation de la saison compétitive,</li> <li>- Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes.</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.</li> </ul>
------------------	---

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail d'éléments de bases et des éléments vers la performance</li> <li>- Préparation physique sous forme de circuit</li> <li>- Développer l'acrobatie sous toutes ces formes</li> </ul>
-----------------	--

<b>PUBLIC CONCERNE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gymnastes masculins nés en <b>2011 à 2008</b> suivant listing</li> <li>- Les entraîneurs de club sont invités à participer activement à l'action</li> </ul>
------------------------	--

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Être inscrit sur le listing départemental ou sélectionné par la commission technique</li> </ul> <p>Condition d'inscription : 30 euros / stagiaires et entraîneurs non convoqués</p>
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS NUTEE
1	19/ 20 octobre 2019	La Roche sur yon	14h30 à 18h30 9h30-17h30	CD 85
2	24/25 février 2020	Luçon	10h00 à 17h30 9h30 -17h30	Pique-nique le midi CD 85
3	18/19 avril 2020	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 9h30 à 17h30	Pique-nique le midi CD 85

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

## FORMATION DES JUGES 1 ET 2 MASCULINS



## Formation juge 1 et 2

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Matthieu SIROEN (1) et Mohamed MASLAHI (2)**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des juges 1 sur le nouveau programme critérium</li> <li>- Formation des juges 2 sur le programme libre</li> <li>- Fidéliser les nouveaux et futurs juges des clubs,</li> <li>- Entretenir la motivation d'une catégorie d'âge de plus en plus rare dans nos clubs</li> <li>- Regrouper les gymnastes juniors et seniors des clubs</li> </ul>
------------------	---

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur le code FIG</li> <li>- Travail sur les nouveaux programmes</li> <li>- Travail de vidéo</li> </ul>
-----------------	--

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Travailler en club dans la continuité du travail demandé</li> <li>- <b>Né en 2005 et avant</b></li> </ul>
---------------------------------	--

	<b>DATES</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>REPAS NUITEE</b>
1	28/29 septembre 2019	La Roche/yon Centre sports et loisirs	14h30 à 21h00 9h00 à 16h00	CD 85
2	23 novembre 2019	La Roche sur yon Maison des sports	15h30 à 18h30	non
EXAMEN REGIONAL	1 Décembre 2019	Cholet ???	????	

**URGENT**

**Inscription avant le 12 / 09 / 2019 au CD85**

# Secteur Féminin



## STAGES DES GYMNASTES FEMININES



## Formation des gymnastes poussines

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Elodie Loizeau**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des gymnastes</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale sur le secteur de la performance</li> <li>- Préparation au Coupe formation</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe Technique.</li> </ul>
<b>CONTENUS</b>	<p style="text-align: center;">Apprentissage des éléments de base.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur les programmes coupe formation.</li> </ul>
<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Gymnastes nées en <b>2011-2012-2013</b>
<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	Être licenciée 2019/2020 - entraîneur club obligatoire 5 gyms par club

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	6 octobre 2019	La Roche sur yon	10h00 à 16h30	Pique-nique
2	1 décembre 2019	Mortagne / Sèvres	10h00 à 16h30	Pique-nique

## Regroupement performance

**RESPONSABLE DE L'ACTION : Piveteau Fabienne**

Un regroupement départemental tous les mercredis à la salle Garcette de la Roche sur yon.

Inscription au test avant le 15 juillet 2019 à envoyer par mail à Fabienne Piveteau.

Listing après test départemental le dimanche 15 septembre 2019 pour les gymnastes nées en 2011 - 2012.

Horaires à préciser.

Dimanche 15 septembre 2019 : 10h-13h Salle Garcette (test de sélection).

Tous les mercredis de 14h à 17h

## Stages Regroupements départementaux

**RESPONSABLE DE L'ACTION : Piveteau Fabienne**

<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Formation des gymnastes,</li> <li>- Préparation de la saison compétitive,</li> <li>- Entretenir la motivation des meilleurs gymnastes jeunes.</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité avec les entraîneurs clubs.</li> </ul>
------------------	---

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail d'éléments de bases</li> <li>- Préparation physique et gymnique</li> <li>- Développer l'acrobatie</li> </ul>
-----------------	---

<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Féminines nées en <b>2011-2012</b> Faire partie des regroupements départementaux
------------------------	---

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>- Etre inscrit sur le listing départemental établie en septembre 2019</li> <li>Condition d'inscription : 30 euros / stagiaires et entraîneurs non convoqués</li> </ul>
---------------------------------	---

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS NUTTEE
1	19/20 octobre 2019	La Roche sur yon	14h30 à 18h30 10h00 à 17h30	Repas CD 85
2	24/25 février 2020	Luçon	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85
3	18/19 avril 2020	Le Fenouiller	10h00 à 17h30 10h00 à 17h30	Pique-nique le midi Repas CD 85

## Formation des gymnastes minimes à séniors

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Piveteau Fabienne**

CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur la composition de mouvement.</li> <li>- Travail sur les programmes libres</li> <li>-</li> </ul>
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regroupement des gymnastes minimes à séniors de Vendée</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale</li> <li>- Préparation de la saison compétitive</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.</li> <li>- Mélanger les gymnastes et faire découvrir différents niveaux</li> </ul>

PUBLIC CONCERNE	Gymnastes féminines nés en 2007 et avant - présences d'un entraîneur club ou bénévoles obligatoires
-----------------	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> </ul> Gymnastes concernés par les programmes demandés.
--------------------------	---

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	5 janvier 2020	Mortagne / Sèvres	10h00 à 17h00	Pique-nique

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

## Formation des gymnastes benjamines / minimes

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Piveteau Fabienne**

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travail sur la composition de mouvement.</li> <li>- Travail sur les programmes libres</li> <li>-</li> </ul>
<b>OBJECTIFS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regroupement des gymnastes benjamines et minimes de Vendée</li> <li>- Entretenir la dynamique départementale</li> <li>- Préparation de la saison compétitive</li> <li>- Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs et l'équipe technique.</li> <li>- Mélanger les gymnastes et faire découvrir différents niveaux</li> </ul>

<b>PUBLIC CONCERNE</b>	Gymnastes féminines nés en 2010, 2009, 2008, 2007 - présences d'un entraîneur club ou bénévoles obligatoires
------------------------	---

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> </ul> Gymnastes concernés par les programmes demandés. Niveau fédéral A et +
---------------------------------	--

STAGE N°	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	28 octobre 2019	Fontenay	10h00 à 17h00	Pique-nique

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

## Formation juge 1

**RESPONSABLES DE L'ACTION : ELISA GUEGEAIS**

<b>OBJECTIFS</b>	- Former des juges à la notations des mouvement fédéraux
------------------	--

<b>CONTENUS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Droit et devoir des juges</li> <li>- Apprendre à reconnaître des éléments et à les évaluer</li> <li>- Travail en vidéos sur les fautes d'exécutions</li> </ul>
-----------------	---

<b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Être licencié pour la saison 2019/2020</li> <li>Ouvert au 2006</li> </ul>
---------------------------------	--

	<b>DATES</b>	<b>LIEU</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>REPAS</b>
1	20 octobre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	Pique-nique
2	17 novembre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	
3	24 novembre 2019	Maison des sports	10h00-17h30	
EXAMEN	1 décembre	Vendéspace ???	8h00-14h30	

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

# Secteur Gymnastique

## Rythmique

Stages et formations en commun avec la région.

# Secteur Teamgym

A voir avec les actions régionales.

# COMPETITIONS DES GYMNASTES



**Coupe formation départementale  
Coupe de Vendée (GAM –GAF-TEAMGYM)**

**9 Novembre 2019 (A.M. GAM/ Soir coupe de Vendée)**

**10 novembre 2019 : GAF**

**Lieu : La Chataigneraie**

**Sélective départementale Equipe  
fédérale B GAF**

**11 / 12 janvier 2020**

**Lieu : Mortagne**

**Sélective départementale Equipe  
Performance et fédérale A (GAM/GAF)et B (GAM)**

**18 / 19 janvier 2020**

**Lieu : Le Fenouiller**

**Finale départementale individuelle  
Performance et fédérale A**

**25 / 26 janvier 2020**

**Lieu : Luçon**

**Challenge C M et Accessgym 1 (GAM et GAF) +  
département GR**

**1 / 2 Février 2020**

**Lieu : La Chataigneraie**

**Finale départementale équipe fédérale A et B GAF  
Accessgym 2 (GAM et GAF)**

**Samedi 2 mai 2020**

**Lieu : Le fenouiller**

**Compétition GR coupe formation régionale B**

**Dimanche 16 Février 2020**

**Lieu : Saint hilaire de riez**

# Formation des cadres

## Formation aide-animateur

**RESPONSABLES DE L'ACTION : Siroen Matthieu**

OBJECTIFS	<p>Préparer les jeunes bénévoles à l'animation gymnique Donner les bases de l'entraînement en gymnastique Valoriser l'action bénévole</p>
-----------	---

CONTENUS	Cours théorique et pratique
----------	-----------------------------

CONDITIONS D'INSCRIPTION	<p>- Être licencié pour la saison 2019/2020 Être né en 2006 et avant</p>
--------------------------	--

### Participation aux 2 stages départementaux

#### + 1 stage de gymnaste au choix

	DATES	LIEU	HORAIRES	REPAS
1	12 octobre 2019	Chantonnay	14h-18h	non
2	30 novembre 2019	Fontenay	14h-18h	non
3	Participation obligatoire à 1 stage départemental.			

**Inscription avant le 25 / 09 / 2019 par mail au cd85**

# Conseils club du mercredi

Cadre : Siroen Matthieu

OBJECTIFS	Rencontrer les entraîneurs et dirigeants des clubs Apporter une aide (technique, administrative ou autres) aux clubs vendéens Maintenir une cohésion départementale
-----------	---

CONTENUS	A la demande des clubs suivant leurs besoins.
----------	---

PERIODE	3 passages par saison dans le mois et par clubs de septembre à juin.
---------	--

## Conseils clubs et regroupements GAM

Mois	Date	Lieux et horaires 14h00 - 17h00
Septembre	4	Moutiers
	11	
	18	
	25	
Octobre	03	Challans
	10	
	17	
	1 <sup>er</sup> stage	
19-20 Octobre - La Roche sur yon		
Novembre	06	Les Sables d'O.
	13	
	20	
	27	
Décembre	04	Fontenay
	11	
	17 (mardi)	
	18	
Vendéspace (R)		
Janvier	8	Luçon
	15	
	22	
	29	
Vendéspace (R)		
Février	05	La Chataigneraie
	12	
	Au choix pendant les vacances	
24-25 Février - Luçon		
Mars	04	St Gilles
	11	
	25	
	18	
Vendéspace (R)		
Avril	08	Vendéspace (R)
	3 <sup>ème</sup> stage	
	Au choix pendant les vacances	
18-19 avril - Le Fenouiller Mortagne		
Mai	06	Chantonnay
	13	
	20	
	27	
Vendéspace (R)		
Juin	03	La Roche sur yon
	10	
	24	
	17	
Vendéspace (R)		