



Projet Technique Gymnastique Artistique

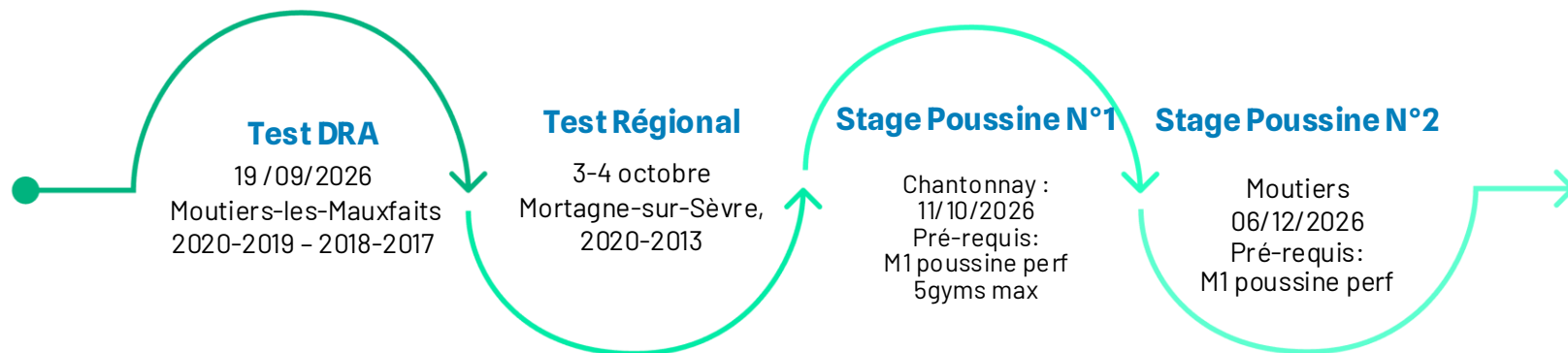
Fédération Française de Gymnastique
Comité Départemental Vendée

GAF & GAM

2026-2027

Perspectives

Secteur Poussines — 2020 / 2019 / 2018





Stage Poussines

Deux dates de stage sont programmées pour les gymnastes nées de 2018 à 2020 :

- **11 octobre 2026 (10h – 16h30)** – Chantonnay
- **06 décembre 2026 (10h – 16h30)** – Moutiers

Prérequis : Mouvement 1 Poussine PERF - 5 gyms maximum



Secteur Poussins 2020 à 2016

Action Coupe Formation

Orientation DRA —

31 octobre 2026

Saint-Gilles (10h-16h30)

CF Régional

15 novembre 2026

Stage Poussins

6 décembre 2026 (10h – 16h30) — Moutiers les Mauxfaits

Prérequis : Mouvement 1 Poussin PERF

Secteur Fédérale A 2017 à 2014

Objectif : Proposer des actions pour augmenter le volume horaire, parfois difficile à mettre en place dans les clubs.

Stage Vacances Scolaires

Jeudi 25 février 2027 – 10h00 à 17h00 à Fontenay le Comte

Effectif

Maximum **5 gymnastes par club**

Secteur Performance — 2017 à 2014

Objectif : Proposer des actions pour augmenter le volume horaire, parfois difficile à mettre en place dans les clubs.

Stage Automne

Jeudi **29 octobre 2026** à Les Sables d'Olonne (à confirmer)

10h00 – 17h00

Stage Hiver lieu a determiner

Samedi **27 février 2027** au Herbiers

10h00 – 17h00

Effectif : **5 gymnastes par club**



GAF & GAM

Préparation Saison Compétitive (2013 et av)

Samedi 2 Janvier 2027 (10h – 17h) — Code FIG GAM/GAF – Les Sables d’Olonne

Dimanche 3 Janvier 2027 (10h – 17h) — Code performance GAF – Moutiers les
Mauxfaits

Journée de préparation commune pour le secteur performance visant à
lancer la saison dans les meilleures conditions.

Filière Performance Grandes Gymnastes

Objectif : Créer une dynamique départementale chez nos gymnastes les plus avancées engagées en Performance ou Fédérale A.

1

2 Janvier 2027 GAF & GAM

Préparation saison compétitive – **Code FIG sur liste**

2

3 Janvier 2027 GAF

Préparation saison compétitive – **Code Perf**

Formation des Juges

Sessions à partir de 2012 – Maison des Sports (9h-16h), sauf mention contraire.

Date	Lieu	Disciplines
27 sept.	Maison des Sports	GAM N1/N2
4 oct.	Maison des Sports	GAF N2
11 oct.	Maison des Sports	GAF N1/N2 – GAM N1
31 oct.	Saint-Gilles	GAM N1 (10h-16h30)
1 nov.	Maison des Sports	GAF N1
8 nov.	Maison des Sports	GAF N1
28 nov.	Maison des Sports	Examen GAF N1
29 nov.	STAPS Nantes	Examen GAF N2 - GAM N1/N2



FORMATION GAM ET GAF

Formation des Cadres

Aide Animateur — 2014 et +

6 décembre — Moutiers les Mauxfaits (10h-16h30)

Formation professionnelle et bénévole

- Prépa physique / technique (en cours)
- Prépa mentale sur les stages du 2 et 3 Janvier (à reconfirmer)



Autres idées à proposer ?